

# Sorbet aux bleuets

Préparation: 5 minutes avec les bleuets congelés

Portion: 6

## Ingrédients:

- 4 tasses de bleuets frais
- 1 tasse de sucre
- 1 blanc d'oeuf

1. Mélanger le sucre avec les bleuets frais
2. Congeler dans des bacs à glaçons

## Pour servir:

1. Mettre les glaçons dans un robot culinaire.
2. Mélanger et ajouter le blanc d'oeuf et servir immédiatement.
3. Remettre au congélateur les portions non utilisées.

Pour faire la recette avec des bleuets déjà congelés, rajouter le sucre et le blanc d'oeuf puis remettre le tout au congélateur.

## Pour faire des Popsicles maison:

1. Écraser les bleuets frais avec le sucre
2. Mettre dans des contenant à popsicles
3. Insérer des bâtonnets et congeler

Tous droits réservés

